Hommage de l'auteur

Dr Cauvy

Edgar J. Cyclop

LA CURE DE LAMALOU

PAR

Le Dr CAUVY

Médecin consultant à Lamalou,
Membre de la Société d'Hydrologie et de la Société d'Hypnologie
et de Psychologie de Paris,
Officier d'Académie.

PARIS
A. MALOINE, Editeur
25-27, RUE DE L'ÉCOLE-DE-MÉDECINE, 25-27
—
1905

TABLEAU SYNOPTIQUE

DU

mode d'emploi, des indications et contre-indications des eaux de Lamalou.

Eaux thermales bicarbonatées sodiques, ferrugineuses, arsenicales.
Action sédative, reconstituante, toni-sédative.

Mode d'emploi { 1° *Externe* : Bains de piscine, de baignoire, à thermalité variable et à eau courante. — Piscine d'enfants. — Vaporarium. — Douche-massage.
2° *Interne* : Eaux en boisson chaudes et froides.

Adjuvants du traitement thermal se faisant sous la direction du médecin consultant. { *Rééducation motrice.*
Massage.

INDICATIONS

I. — Affections du système nerveux.

Affections médullaires. { Tabes ou ataxie sous toutes ses formes.
Myélites.
Paraplégies.
Paralysie spinale infantile ou des adultes.
Sclérose en plaques au début.

Affections du système nerveux périphérique. { Sciatique (névralgie ou névrite).
Polynévrites en général, infectieuses ou toxiques.

Névroses. { Etats neurasthéniques.
Chorée. — Hystérie. — Maladie de Parkinson.

N. B. — A rattacher à ces affections, l'hémiplégie, loin de l'ictus, l'anémie nerveuse et autres affections symptomatiques d'une maladie nerveuse, les complications douloureuses des affections utéro-ovariennes.

II. — Diathèse rhumatismale. — Neuro-arthritisme a forme névralgique ou simplement douloureuse (névralgies d'origine ; douleurs articulaires, musculaires, viscérales.)

CONTRE-INDICATIONS

Etats de pléthore ou de congestion, d'inflammation. — Grossesse. — Tuberculose. — Dermatose.

En résumé, on peut appliquer à Lamalou la formule suivante :

LAMALOU = Station de nerveux ou de neuro-arthritiques douloureux ou impotents.

Nota Bene. — Le Docteur CAUVY reste à la disposition de ses Confrères pour tous les renseignements complémentaires concernant Lamalou.

22500654743

LIBRARY
303458

LA

CURE DE LAMALOU

PAR

Le Dr CAUVY

Médecin Consultant des Eaux
Membre correspondant de la Société d'Hydrologie de Paris,
de la Société d'Hypnologie, etc.

Sommaire

Les Eaux Thermales de Lamalou ont une action sédative, reconstituante ou toni-sédative, suivant leur mode d'emploi. — Elles sont particulièrement indiquées contre les douleurs et impotences fonctionnelles ou organiques qui ont pour origine une maladie nerveuse ou une diathèse rhumatismale. — Lamalou n'est pas seulement une station de Tabétiques. C'est une station de nerveux, de neuro-arthritiques, douloureux ou impotents. Le traitement thermal s'applique aussi aux enfants. — Le massage et la rééducation ne peuvent être des auxiliaires précieux de la cure thermale que lorsque le médecin consultant dirige l'ensemble du traitement. — La cure thermale reste toujours le substratum de la thérapeutique.

A l'époque où la plupart des stations thermales sont fermées aux baigneurs, Lamalou, grâce à sa situation géographique, à la clémence de son climat, voit les malades affluer chaque année en plus grand nombre, non seulement pendant l'été, mais dès le mois de mai et même en octobre, pour venir demander à nos thermes si réputés dans le monde médical la *sédation des douleurs et le reconstituant énergique de la cellule nerveuse.*

On y trouve surtout les Médullaires, parmi lesquels dominent les Ataxiques, les Rhumatisants, les Névropathes de toutes sortes, déprimés de la vie intellectuelle ou physique ; les convalescents de maladies infectieuses, en un mot, tous ceux qui souffrent et tous ceux dont les tissus ébranlés ont besoin d'Eaux thermales à la fois *sédatives* et *reconstituantes*.

C'est que les nombreuses sources alimentant les établissements, leur richesse en gaz naissant, en éléments alcalins, ferrugineux et arsenicaux auxquels on trouve mélangées dans d'heureuses proportions des matières organiques, la grande quantité de corps rares dans les Eaux minérales et que, seule l'analyse spectrale a permis de révéler, la gamme thermale si étendue de nos eaux, leurs propriétés électriques, etc., sont des puissants facteurs qui mettent Lamalou au premier rang parmi les eaux *nervines*, et comme l'a dit fort à propos le P^r^ Landouzy, dans sa conférence du 20 septembre 1903, en ont fait une station de réputation « mondiale ».

Malgré les propriétés pharmaco-dynamiques que possèdent les eaux minérales, la science hydrologique n'avait pu, jusqu'ici, expliquer tous leurs effets physiologiques et leurs résultats thérapeutiques. Aussi, chez nous, comme dans d'autres stations, était-on obligé d'invoquer l'existence d'un « dynamisme » particulier, inconnu dans son essence mais observé dans ses manifestations. La clinique avait démontré depuis longtemps que cette force inconnue, âme même de la source, résidait auprès du griffon. C'est pour cette raison que dans notre station en particulier, on a capté les eaux thermales à leur point d'émergence, que les piscines ont été construites à proximité de ce même griffon, sans intermédiaire de bassin d'attente, permettant ainsi à l'eau thermale d'être utilisée en quelque sorte toute *vibrante* et toute *vivante*, ce qui permet au malade de se mettre en communication directe avec la source.

Ce que l'empirisme avait pressenti, ce que la clinique

avait démontré, ont reçu une large justification dans la découverte si retentissante du professseur Curie. La radio-activité née d'hier a été trouvée dans les gaz contenus en dissolution dans les eaux de Lamalou. Cette question d'origine récente, si importante désormais en hydrologie médicale, a eu les honneurs d'une communication à l'Académie des sciences (9 mai 1904) (1).

Cette Radio-Activité naissant dans les profondeurs de la terre, surgit ici avons-nous dit vivante, dans la piscine même ; elle jette aujourd'hui sur la clinique une lumière nouvelle ; elle corrobore les expériences de Darier et celles de Zimmern, faites à la Salpêtrière sous la direction de M. le Pr Raymond, sur les effets des corps radio-actifs contre les douleurs en général et les fulgurantes du tabes en particulier. Rien d'étonnant, par conséquent, que les eaux thermales de Lamalou puissent avoir contre le symptôme « douleur » une efficacité certaine, qu'elles amènent la sédation générale du système nerveux et soient par suite un reconstituant énergique de la cellule nerveuse et cela d'autant mieux que, en dehors de la Radio-Activité, il y a, comme nous l'avons vu, bien d'autres facteurs qui entrent en jeu.

Les résultats physiologiques fournis par les eaux de Lamalou nous mettent dans l'obligation de combler une lacune et d'expliquer ce que nous avons dit plus haut concernant les affections traitées dans la station. En effet, dans la spécialisation à outrance où on a poussé les villes d'eaux, on a été jusqu'à employer des formules algébriques qui, à notre avis, n'ont valeur que celle de servir de moyen mnémotechnique. C'est ainsi par exemple que l'on a dit Vichy = *Estomac*, Aix = *Arthritisme*, Lamalou = *Tabes*.

Nous n'avons pas à envisager ici la valeur de la formule d'Aix ou de Vichy, mais en ce qui concerne celle de Lamalou, nous pouvons dire sans exagération qu'elle est

(1) *Archives gén. d'Hydrologie*, janvier 1905.

bien incomplète. Sans doute, le Tabes sous toutes ses formes (sensitive, motrice, viscérale) est susceptible au premier chef de nos eaux thermales, mais sauf quelques contre-indications (1) qui ont déjà été signalées dans la notice qui a paru sous notre nom dans le *Vade-Mecum du Praticien* publié sous la direction de MM. Lucas et Page (2), c'est aux *douleurs* et aux *impotences fonctionnelles* ou *organiques* ayant pour origine une maladie nerveuse ou une diathèse rhumatismale que s'étend le champ d'action des Eaux de Lamalou, si bien que s'il était permis d'employer une formule il faudrait dire : LAMALOU = *Station de nerveux et de neuro-arthritiques, douloureux ou impotents.*

Voilà le vrai cadre de la spécialisation, celui dans lequel nous devons rester, certes, car c'est par une sélection bien comprise que des résultats positifs peuvent se manifester pour le plus grand bien des malades mais c'est celui que, sauf les contre-indications envisagées plus haut, nous pouvons revendiquer à tous les titres. Et l'on conçoit facilement que notre traitement thermal puisse s'appliquer aussi bien aux enfants qu'aux adultes et aux grandes personnes. C'est dans ce même ordre d'idées que l'on a tout récemment installé à Lamalou une piscine spéciale pour enfants de 5 à 15 ans, ce qui permet d'approprier le traitement à chaque âge et à chaque cas. Nul doute que pareil traitement ne soit suivi du meilleur des résultats et ne soit, sinon constamment curatif, du moins toujours un excellent prophylactique parce qu'il est plus facile, dès l'enfance, de modifier puissamment la manière d'être pathologique.

En dehors de la cure thermale, dont l'efficacité se fait sentir sur toutes les fonctions de l'organisme, on peut fort à propos utiliser à Lamalou d'autres agents physiques qui peuvent être, s'ils sont bien dirigés par le médecin consul-

(1) Etat de pléthore ou de congestion. Dermatose, Grossesse, Scrofule, Tuberculose, etc.

(2) Paru chez Maloine, éditeur.

tant des eaux qui ne doit en aucun cas, perdre de vue l'ensemble du traitement, des auxiliaires précieux de la cure thermale. Ces adjuvants sont : le massage et la rééducation.

Le premier convient fort bien à la clientèle de Lamalou ; mais il ne faut pas perdre de vue que le massage est un art qu'il faut savoir manier de différentes façons suivant les cas. Il ne faut pas le considérer seulement comme ayant une action sur le muscle, mais encore sur le système nerveux sensitif. Il peut être stimulant, sédatif, diminuer ou augmenter l'hypertension artérielle, provoquer une diurèse plus ou moins abondante par l'intermédiaire des vaso-moteurs abdominaux (nerfs splanchniques) qui assurent une circulation plus active dans le rein, favorisant ainsi l'élimination des toxines et facilitant les phénomènes d'osmose, etc., etc. Et l'on comprend ainsi facilement que le massage pouvant produire des résultats différents suivant les cas et les manipulations doit avoir des résultats en rapport avec ceux que le médecin veut surtout obtenir par la cure thermale. Il est donc nécessaire que la technique en soit tracée à l'avance par le médecin consultant de façon que, en présence d'une affection à traiter, il y ait non pas un amalgame plus ou moins baroque de traitements divers, mais une même similitude de vues, chose indispensable pour un bon effet.

Ce que nous venons de dire du massage s'applique aussi à la Rééducation. Celle-ci peut-être motrice, psychique, sensorielle et organique. A Lamalou, c'est surtout la Rééducation motrice que nous employons ; elle est aussi, dans un nombre de cas déterminés, un excellent adjuvant quand elle est appliquée à propos, lorsque le dosage en est rigoureusement et régulièrement établi, de façon à ne point surmener le malade. Car il ne faut pas non plus perdre de vue que cette dernière n'est point et ne saurait être le traitement complet d'une affection. Elle s'adresse surtout à des symptômes et plus particulièrement à l'incoordination. C'est beaucoup, évidemment, lorsque la maladie a pour prin-

cipale caractéristique l'incoordination ou un trouble tout autre du mouvement comme dans l'ataxie, l'hémiplégie, les tics (etc., etc.), mais on ne doit jamais oublier que ces symptômes sont une manifestation d'une manière d'être pathologique, d'un trouble morbide, d'un état général, d'une lésion, et qu'il serait puéril de ne pas voir plus haut. Il est nécessaire que la thérapeutique ait pour substratum une base plus large. C'est l'ensemble des phénomènes morbides qu'il faut viser, c'est le terrain sur lequel ils évoluent, c'est la lésion qu'il faut essayer d'atteindre. Et ainsi se justifie l'emploi si efficace du traitement thermal en première ligne, combiné ou non avec le massage ou la rééducation. La pénétration des gaz à l'état naissant à travers le derme sous jacent, en excitant les terminaisons nerveuses de la peau, retentit à la manière d'un réflexe sur les organes et régularise ainsi toutes les fonctions de l'économie. Il serait oiseux de s'étendre davantage sur ce sujet, car, comme nous l'avons vu, si l'on peut aujourd'hui donner une explication scientifique des effets thérapeutiques observés aux eaux minérales, il y a longtemps que l'observation et la clinique avaient enregistré des résultats à Lamalou.

Mais en présence des Eaux Thermales d'une gamme aussi étendue que celles de Lamalou, il est une vérité qui doit dominer tout le traitement, à savoir que, pour obtenir un bon résultat, il ne faut point se plonger à l'aveuglette dans telle ou telle piscine, avoir recours à telle ou telle douche, etc.

Non, car il existe des indications nettes et des contre-indications non moins précises. Le résultat est donc pour une très large part entre les mains du médecin qui les connaît et qui sait les appliquer à chaque malade à bon escient. Il est dans le *modus faciendi*, dans la manière dont on saura faire vibrer chaque note de la gamme thermale de façon à en faire un « tout harmonique ». C'est chose indispensable lorsqu'on se trouve, comme à Lamalou, en présence d'Eaux Minérales ayant, suivant celles que l'on emploie, des actions considérables et pourtant différentes sur l'organisme.

« C'est, dit le si distingué chirurgien de Saint-Lazare, le Dr Julien, dans la *Revue des Maladies de la Nutrition*, pour qui a l'expérience de ces thermes merveilleux, l'effet tonique sur les éléments affaiblis, sédatif sur les agents de la douleur, stimulant sur les organes circulatoires, reconstistuant sur les tempéraments anémiques et les constitutions appauvries. C'est cet ensemble d'influences à la fois excitantes et modératrices qui régularisent les fonctions nerveuses, médullaires, surtout chez les spécifiques, les nerveux héréditaires, les affaiblis et les prédisposés ».

WELLCOME INSTITUTE LIBRARY
Coll. wellcOmec
Coll. pam
No. WB 520
1905
C 37 c

Clermont (Oise). — Imprimerie Daix frères.

TRAVAUX DU MÊME AUTEUR :

1. **Contribution à l'étude des arthropathies tabétiques** (valeur diagnostique de la radiographie).

2. **Des crises gastriques, symptômes prémonitoires du tabès. — Leur traitement par les eaux de Lamalou.**

3. **Des rapports du traitement thermal de Lamalou avec la névralgie sciatique et la sciatique névrite.**

4. **Mode d'action des eaux thermales de Lamalou** (leur radioactivité.)

5. **L'étiologie et le traitement du tabès.**

6. **Les divers états neurasthéniques observés à Lamalou.**

Clermont (Oise). — Imprimerie Daix frères.